

# 「關愛同行·無限可能」義工計劃創作大賽 2022

## 章程

### 一、主辦機構

澳門黑沙環青年義務工作者協會、街總黑沙環社區服務中心

### 二、贊助單位

教育及青年發展局

### 三、目的

為了更好地讓青年學生培養義務工作的習慣，提升他們的義工基礎技能，並自行開辦一些受年輕人歡迎的義工活動，從而多方面提高青年義務工作的參與度。

### 四、主題

本屆活動將以「傷健服務」和「長者服務」為主題，參賽者通過抽籤分配主題，並圍繞主題創作不同的義工計劃，鼓勵義工將經驗及關愛他人的精神，繼續承傳下去。

### 五、名額

共 14 隊

### 六、參賽資格

- 參加者須為就讀於本澳高中生或大專院校之青年；
- 比賽採用小組形式進行，每組為 2 至 4 人；
- 每位參賽者只能參加一個隊伍；
- 每個參賽隊伍只能提交一份計劃書，所有計劃書必須在截止日期或之前提交。

### 七、參賽計劃書細則

- 參賽計劃必須為原創作品，並從未公開發表或參加其他比賽；
- 參賽計劃的類別及形式不限，主題推廣義工活動可以是遊戲、比賽、慈善活動等形式，但需切合本計劃的主題目的，義工活動可以系列或一天的活動；
- 服務計劃不得涉及政治、暴力、宗教或商業等宣傳活動；
- 服務計劃預定執行期為 2022 年 5 月 21 日至 2022 年 8 月 31 日內進行；
- 計劃書內的義工活動經費上限為 5,000 元；
- 計劃書內容必須包括活動目的，內容，財務預算及宣傳計劃，參賽隊伍可根據活動計劃需要，再加添不同的部分加以說明。
- 活動計劃書須為中文，字數 1000-2000 字，內容可包括插圖，圖表等。

### 八、計劃書評選準則

- 活動的原創性及創新性 (25%)
- 活動能否迎合社區的需要 (20%)

- 活動實際執行時之可行性 (20%)
- 活動的資源運用及成本效益 (15%)
- 能否推動自發性及持續性的義務工作 (10%)
- 寫作技巧 (10%)



報名二維碼

## 九、報名

- 報名日期：由即日起至 2022 年 3 月 14 日；
- 報名方法：
  - a. 掃瞄二維碼及填妥網上報名表；
  - b. 填妥紙質報名表格，由代表親臨街總黑沙環社區服務中心遞交報名表格及學生證副本，或填妥報名表格後將報名資料及學生證副本發送至郵箱 [mapyva@gmail.com](mailto:mapyva@gmail.com) 並收到確認訊息後才完成報名。

## 十、計劃書截止日期

參賽計劃書請於 2021 年 5 月 14 日 17:30 前親臨街總黑沙環社區服務中心遞交紙本或電子檔，或可於限時前發送至郵箱 [mapyva@gmail.com](mailto:mapyva@gmail.com)。

## 十一、培訓課程

本次比賽設有兩堂必修課程和四堂選修課程，參加者須參與兩堂必修課程外，還可按自身興趣和需要選擇任意兩堂的選修課程，具體如下：

類型	序號	課程	內容	人數	預計時間及地點
必修	1	義工基礎理論 <sup>註1</sup> (2 課時)+ 澳門社會現況(2 課時)	(1) 簡介義工的定義、守則、意義價值等內容，讓學生對義務工作建立初步的概念。 (2) 讓學生了解澳門社會概況，一國兩制及基本法等內容。	60 人	2022-03-26(六) (1)14:00-16:00 (2)16:15-18:15 青年試館
	2	計劃書的制作 (3 課時)	教授參加者計劃書的撰寫技巧，如何撰寫財務預算等，並提供實例作參考應用。	60 人	2022-04-02(六) 15:00-18:00 樂駿中心 303 室
選修	1	演講及報告技巧 (2 課時)	報告的技巧，如何運用 PPT 輔助匯報，如何吸引觀眾聆聽等等；	20 人	2022-04-10(日) 10:00-12:00 本會會址
	2	簡報技巧 (2 課時)	教導簡要報告的技巧，學習把詳細文章簡潔重點地呈現給觀眾，並制作 PPT 的技巧	20 人	2022-04-23(六) 19:00-21:00 本會會址
	3	創意思維 (2 課時)	通過課程討論激發參加者的創意思維，結合他們自身經驗，創作新穎的義務工作。	20 人	2022-04-24(日) 10:00-13:00 本會會址

體驗	1	無聲體驗工作坊 (4 課時)	讓參加者進行無聲體驗，並通過專業手語導師任教，學習手語的基本字詞及溝通技巧，了解與聾啞人士相處的注意事項。	20 人	2022-04-03(日) 14:00-18:00 本會會址
	2	參觀寶翠中心及葡角餐廳 (2 課小時)	參觀新式復康服務，讓參加者了解智障人士的最新情況及困境。	20 人	2022-04-09(六) 15:00-17:00 寶翠中心，葡角餐廳
	3	輔具體驗 (2 課時)	通過了解何為輔具，並加以操作體驗，讓參加者體驗到長者或殘疾人士出行時的煩惱。	20 人	2022-04-23(六) 10:00-12:00 澳門輔具資源中心

註 1：若參加者擁有由教育及青年發展局所發出的義工理論相關課程證書可豁免上必修 1 之義工基礎理論，只需出席下半堂之「澳門社會現況」。

\*\*以上活動之日期及地點若作修改會再作另行通知；

## 十二、 獎項

在參賽隊伍呈交活動計劃書後會先由評審按計劃書內容作評分，佔總分 60%；參賽隊伍須在報告會上報告活動計劃，並由評審即場評分，佔總分 40%。兩個分數加總則為最終得分。

本屆比賽共分了兩個主題組別，各組別分數最高的一組為優異獎，各組第二及第三名則為優秀獎。各組獎項均會設有獎卷及獎座，如下：

- 各組優異獎一名，共兩名：均獲獎卷 1000 元及獎座乙個
- 各組優秀獎兩名，共四名：均獲獎卷 500 元及獎座乙個

\*\*另所有有參與最後評審之參賽義工隊伍將另獲頒發證書嘉許

## 十三、 備註

- 主辦機構擁有參賽服務計劃所提供的內容資料、附件及相片的版權；
- 是次活動過程中，本中心會進行拍攝記錄，並作中心資料之用；
- 主辦機構有權將參賽計劃的內容及照片作推廣義務工作之用途，並有權修改、翻譯、改編、使用、複製及派發參賽計劃全部或部份內容；
- 所有參賽表格、文件及附加資料均不會退還；
- 參賽計劃資料如有遺失、延誤或郵遞錯誤，主辦機構概不負責；
- 比賽結果由評選團決定，參賽隊伍不得異議或上訴；
- 《收集個人資料》聲明

報名之參加者必須同意其個人資料由街總黑沙環社區服務中心及澳門黑沙環青年義務工作者協會用作參與本活動之處理；

- 如有任何疑問可於辦公時間內致電街總黑沙環社區服務中心 區先生  
電話：28765233  
辦公時間：星期一至星期六 14:30-22:00
- 主辦機構保留對本活動章程之修改權及最終解釋權。

附表一：

「關愛同行·無限可能」義工計劃創作大賽 2022  
比賽重要日程

活動名稱	日期	地點
迎新日	2022-03-19(六)15:00-16:00	迎聚廊
必修 1—義工基礎理論 <sup>註 1</sup> (2 小時)+澳門社會現況(2 小時)	2022-03-26(六) 14:00-16:00, 16:15-18:15	青年試館
必修 2—計劃書的制作(3 小時)	2022-04-02(六)15:00-18:00	樂駿中心 303 室
體驗 1—無聲體驗工作坊(4 小時)	2022-04-03(日)14:00-18:00	本會會址
體驗 2—參觀寶翠中心及葡角餐廳(2 小時)	2022-04-09(六)15:00-17:00	寶翠中心， 葡角餐廳
選修 1—演講及報告技巧(2 小時)	2022-04-10(日)10:00-12:00	本會會址
體驗 3—輔具體驗(2 小時)	2022-04-23(六)10:00-12:00	澳門輔具資源中心
選修 2—簡報技巧(2 小時)	2022-04-23(六)19:00-21:00	本會會址
選修 3—創意思維(2 小時)	2022-04-24(日)10:00-12:00	本會會址
報告會及頒獎禮	2022-05-21(六)14:00-18:00	駿菁活動中心
計劃實踐	2022-05-21—2022-08-31	澳門

註 1：註 1：若參加者擁有由教育及青年發展局所發出的義工理論相關課程證書可豁免上必修 1 之義工基礎理論，只需出席下半堂之「澳門社會現況」。

● 上課地點：

1. 本會會址 地址：澳門黑沙環新街 427-433 號廣華新邨第十四座地下 A、D 舖，街總黑沙環社區服務中心  
電話：28765233 區生
2. 迎聚廊 地址：澳門白朗古將軍大馬路 646 號街坊總會社會服務大樓地下展覽廳
3. 樂駿中心 地址：澳門白朗古將軍大馬路 646 號街坊總會社會服務大樓 3 樓
4. 青年試館 地址：高偉樂街 (塔石體育館)
5. 駿菁活動中心 地址：澳門順景廣場近馬場東大馬路
6. 澳門輔具資源中心 地址：澳門市場街 278-J—278-K 永添新村(第一,二座)地下 S 座
7. 寶翠中心 地址：澳門沙梨頭南街及飛喇士街 363，381 及 403 號寶翠花園利星閣地下(筷子基)

\*\*以上活動之日期及地點若作修改會再作另行通知