

“发现之旅——岭南文化与湖湘文化”项目计划书

一、活动日程 (10 天)

日期	上午	下午	晚间	住宿
1/6 二	8: 30-12: 00 -在途	15: 00-16: 00 -开营仪式&活动介绍 16: 00-18: 00 -岭南文化讲座	19: 00-21: 00 -破冰活动	韶关
2/6 三	9: 00-10: 30 -拓展训练 10: 30-12: 00 -南华寺禅悟	14: 30-17: 00 -校内参观: 石斛种植基地, 了解高校校内创新实践基地建设, 促进两地学子的在专业领域的交流	19: 00-21: 00 -参访韶关市历史文化街区	
3/6 四	9: 00-10: 30 -走访梅关古道 10: 30-12: 00 -寻根珠玑古巷	14: 30-17: 00 -华南教育历史研学基地考察: 共同追寻先师先辈们烽火逆行的感人壮举, 弘扬教育报国精神	19: 00-21: 00 -小组分享	
4/6 五	9: 00-18: 00 -考察世界自然遗产——丹霞山(地质地貌及丹霞文化探究)		19: 00-21: 00 -小组分享	
5/6 六	8: 30-11: 00 -走访石塘古村	14: 00-17: 00 -出发乘坐高铁前往岳阳站	19: 00-21: 00 -小组分享	湖南 岳阳
6/6 日	9: 00-11: 30 探访岳阳楼 朗诵《岳阳楼记》 用自己的视角改编《新岳阳楼记》	14: 30-16: 00 -奔跑吧, 君山岛! (团建活动) 16: 00-17: 00 -学习君山银针的制作工序, 品尝君山银针	19: 00-21: 00 -小组分享	
7/6 一	9: 00-11: 30 -保护母亲河: 到城陵矶观潮, 进行捡垃圾环保公益活动。	洞庭湖湿地生态环保探究 15: 00-17: 30 -从岳阳大巴前往长沙	19: 00-21: 00 -车览湘江夜景, 漫步橘洲灯火	
8/6 二	9: 00-11:30 前往浏阳大围山 寻湖南冰河记忆, 探寻浏阳河源头	13:00-16:00 大围山国家地质公园博物馆(第四纪冰期、大围山冰川遗迹及园区人文、自然资源介绍) 栗木桥 V 形谷(第四纪冰川侧碛堤、冰臼、冰溜面等); 玉泉寺(玉泉湖。冰窖、羊背石等) 禱泉湖(七星岭小溪河源头);	19: 00-21: 00 -小组分享	湖南 长沙
9/6 三	9: 00-11: 30 -参观湖南省博物馆	14: 00-17: 00-走访秋收起义文家市会师旧址纪念馆, 共同感悟中共先辈们农村包围城市, 武装夺取政权的道路	19: 00-21: 00 -三地学子研学结营仪式, 为绿水青山公益使者颁奖	
10/6 四	9: 00-11: 30 -返回澳门			

(以抵达后派发的行程为准)

二、活动详情

- **参与院校**：澳门城市大学、澳门理工学院、澳门旅游学院。
- **报名人数**：20人。
- **内地参与师生人数**：15人。
- **住宿安排**：在韶关期间入住韶关学院中小学教师发展中心培训大楼或市区酒店，房间内配备有基本日常用品。港澳学子在湖南期间，将住在当地四星级酒店。酒店设施齐全，至景点步行约5分钟。酒店房间配备空调、国内直拨长途电话、有线电视、宽带网、WIFI等，另外，房间还配备有基本日常用品（如毛巾、牙刷、牙膏、洗发水、沐浴露、拖鞋等）。
- **心得感想**：活动结束后，每位同学都需提交一份心得感想报告，内容包括文字以及精彩相片，由各小组负责人收齐，于2021年6月20日前交回韶关学院港澳台事务办公室。
- **保险**：韶关学院将为每位参加者购买短期旅游意外险，请在名单中提供准确并完整的个人信息，用于购买保险。
- **温馨提示**：可自备转换插头；行程中涉及多项户外运动类活动，建议带好运动着装；到南华寺不得穿着奇装异服、过短的衣裤及露脚趾的鞋子；可备少量人民币现金，以应付到韶后的个人需要。

三、交通及接送安排

- **接团**：因项目有若干所港澳高校共同参与，我校将派员赴深圳福田口岸/珠海拱北口岸集合团队。
- **交通安排**：“万人计划”项目规定港澳高校师生自行支付城际交通费用。考虑到旅程的便捷性和舒适性，我校可协助委托中介机构提前统一购置高铁票，相关高铁行程及参考价格如下，总计约873元（包含10元/张的手续费）。同学们也可以自行购买高铁票（无需手续费）。

站点	车次	列车时间	票价（未包含手续费）
珠海站—韶关站（二等座）	G68	10:15-12:08	174元
韶关站—岳阳站（二等座）	G1156	15:11-17:56	284元
长沙南站—珠海站（二等座）	G6155	9:36-13:20	385元

本次活动中的其他行程，将由主办方统一安排乘坐旅游巴士。

- **例外情况**：当遇到高铁票紧俏或无高铁线路等情况时，可能改为统一租用旅游巴士进行城际接送，费用由乘车人员平摊。一般而言，人均旅游大巴的费用与高铁二等座票价持平或略低于高铁票价。
- **付款方式**：高铁票/旅游巴士由韶关当地中介机构代订/代为安排，同学们到达韶关后，以人民币现金的方式将票款交还中介机构负责人即可。旅游巴士费用的发票以院校为单位开具。

- **改签**：按铁道部最新要求，改签需持本人有效证件原件，因此一旦购票即无法代为改签。我校在收齐港澳高校报名名单后，便会着手购票事宜（大致为出行前 1-2 周），因此在名单确定之时便要确定好相关的行程安排。临时改签的同学需要支付全额票款的损失。
- **退票**：按铁道部最新要求，退票需持本人有效证件原件，因此一旦购票即无法代为退票。临时取消行程的同学需要支付全额票款的损失。